

Anleitung für die digitalen kognitiven MAKS[®]-m-Übungen



Inhalt

Was sind die digitalen kognitiven MAKS [®] -m-Übungen?	2
Vorbereitungen vor Durchführung der digitalen kognitiven MAKS [®] -m-Übungen	2
Zugang zu den digitalen kognitiven MAKS [®] -m-Übungen	2
Weiterentwicklung der digitalen kognitiven MAKS [®] -m-Übungen mit Ihrem Feedback	3
Memory: Identisches Bild finden	4
Bilderpaare: Was gehört zusammen?	8
Kreuzworträtsel: Wörter raten	12

Für Rückfragen zu den digitalen MAKS[®]-m-Übungen, wenden Sie sich bitte direkt an:

Frau Milena Uppendahl; m.uppendahl@clarcert.de; Tel. +49 (0)7 31 /70 51 16 - 72

Was sind die digitalen kognitiven MAKS®-m-Übungen?

Die neuen digitalen MAKS®-Übungen sind **kognitive Aufgaben, die die Papier- und Bleistift-Übungen im kognitiven Modul von MAKS®-m ergänzen**. Sie sind vorgesehen zur Anwendung durch zertifizierte MAKS®-Therapeutinnen und -Therapeuten.

Aktuell stehen die Übungen „**Memory**“, „**Bilderpaare**“ und „**Kreuzworträtsel**“ zur Verfügung. Bei allen drei Übungsarten können Sie zwischen den Schwierigkeitsstufen „**leicht**“ und „**mittel**“ wählen.

Die Übungen sind u. a. thematisch geordnet.

Wir entwickeln die Übungen stetig weiter und werden regelmäßig neue Übungen hinzufügen.

Vorbereitungen vor Durchführung der digitalen kognitiven MAKS®-m-Übungen

Bitte beachten Sie folgendes, bevor Sie mit den digitalen Übungen mit ihrer MAKS®-Therapiegruppe beginnen.

Bitte **lesen Sie diese Anleitung in Ruhe durch**.

Die Übungen sind so angelegt, dass sie am besten von einem **stationären PC, Laptop oder Tablet** aus angezeigt und an einen **Beamer** angeschlossen werden, damit alle Personen Ihrer MAKS®-Therapiegruppe alle Übungen gut sehen und mitmachen können. Von einer Nutzung am Handy raten wir Ihnen dringend ab.

Sie benötigen eine stabile **Internetverbindung**, da die Übungen auf der MAKS®-Therapie-Website eingebettet sind.

Wir empfehlen Ihnen die Übungen im Vollbildmodus auszuführen. Bei jeder Übung ist ein entsprechender Button dabei, mit dem Sie in den Vollbildmodus wechseln können. Im normalen Fenstermodus, in dem Sie sich bereits befinden, ist das Arbeiten mit den Übungen jedoch auch möglich.

Zugang zu den digitalen kognitiven MAKS®-m-Übungen

Alle **zertifizierten MAKS®-Therapeutinnen und -Therapeuten** erhalten ab sofort **kostenfreien Zugang** zu den neuen digitalen kognitiven MAKS®-m-Übungen.

Die digitalen MAKS®-m-Übungen finden Sie auf der **MAKS®-Therapie-Website** unter folgendem Link: <https://www.maks-therapie.de/>. Hier klicken Sie dann auf den oberen Menüpunkt „MAKS®-m-digital“.

Die digitalen Übungen sind **passwortgeschützt**. Wir senden allen zertifizierten MAKS®-Therapeutinnen und -Therapeuten das Passwort zu.

Die neuen digitalen MAKS®-Übungen sind kognitive Aufgaben, die die Papier- und Bleistift-Übungen im kognitiven Modul von MAKS®-m ergänzen. Sie sind vorgesehen zur Anwendung durch zertifizierte MAKS®-Therapeutinnen und -Therapeuten. Deshalb sind sie nicht frei zugänglich.

Diese Seite ist passwortgeschützt. Bitte geben Sie das Passwort ein, um fortzufahren:

Passwort eingeben

FREISCHALTEN

Sobald Sie das Passwort eingegeben haben, haben Sie Zugang zu den digitalen MAKS®-m-Übungen.

Sie gelangen auf der Website zur gewünschten Übung und mit entsprechender Schwierigkeitsstufe durch Klick auf den jeweiligen blauen Text.

Memory:

Identisches Bild finden

Leichte Schwierigkeitsstufe

Mittlere Schwierigkeitsstufe

Bilderpaare:

Was gehört zusammen?

Leichte Schwierigkeitsstufe

Mittlere Schwierigkeitsstufe

Kreuzworträtsel:

Wörter raten

Leichte Schwierigkeitsstufe

Mittlere Schwierigkeitsstufe

Alle Übungen finden Sie in den grauumrandeten Kästen. In allen grauen Kästen können Sie scrollen und klicken.

Weiterentwicklung der digitalen kognitiven MAKS®-m-Übungen mit Ihrem Feedback



Wir entwickeln die Übungen stetig weiter und werden regelmäßig neue hinzufügen. **Dabei möchten wir Ihre Erfahrungen mit den kognitiven digitalen MAKS®-Übungen einbauen.** Dafür haben wir einen Online-Fragebogen bereitgestellt, in dem Sie uns positive und negative Anmerkungen oder weitere Wünsche anonym mitteilen können. Bitte teilen Sie uns Ihre Eindrücke zu den Übungen über den untenstehenden QR-Code mit. Ihre Rückmeldung hilft uns, die digitalen MAKS®-m-Übungen weiterzuentwickeln.

Link zum Fragebogen:

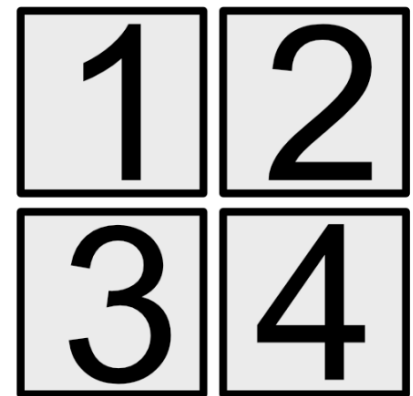
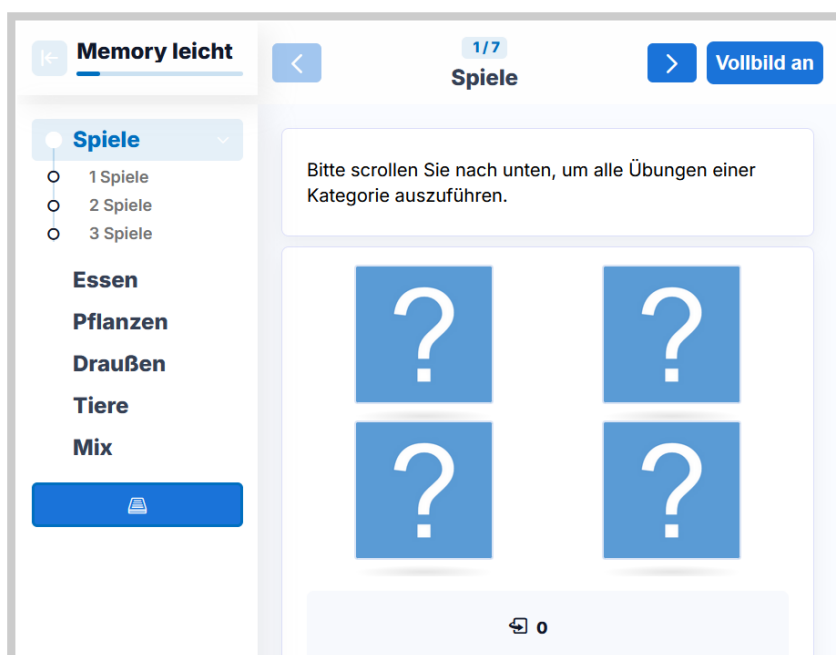
<https://wissenswerk.clarcert.com/ninja-forms/638woum/>

Memory: Identisches Bild finden

Memory ist ein Spiel mit verdeckten Karten. Auf jeder Karte gibt es ein Bild und jedes Bild ist zweimal im Spiel vorhanden.

Man deckt immer zwei Karten auf. Wenn sie gleich sind, bleibt das Paar aufgedeckt. Wenn die zwei Karten verschieden sind, dreht man sie wieder um. Man merkt sich, wo die Karten liegen und wo ihr Zwilling liegt. Ziel ist es zu jeder Karte ihr Gegenstück zu finden.

Die leichten Memoryübungen umfassen pro Übung vier Karten, also zwei Paare. Die Memoryübungen mit der mittleren Schwierigkeitsstufe umfassen pro Übung sechs Karten, also drei Paare.



Um in den **Vollbildmodus** zu wechseln, klicken Sie hierfür auf den Button „Vollbild an“ rechts oben im grauen Kasten. Wenn Sie den Vollbildmodus verlassen möchten, klicken Sie auf den Button „Vollbild aus“ rechts oben.



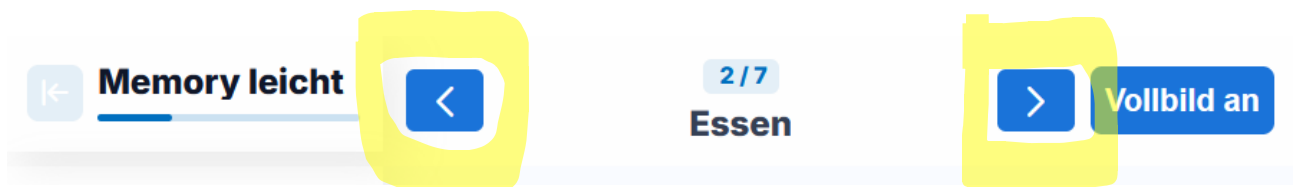
Die Übungen sind thematisch geordnet, z. B. Spiele, Essen, Pflanzen etc. Somit können Sie für Ihre MAKS®-Therapiegruppe entscheiden, welches Thema Sie bei den digitalen MAKS®-Übungen fokussieren möchten.

Auf der linken Leiste in den Memoryübungen sehen Sie die verschiedenen Themen. Das Thema bzw. die Kategorie, in der Sie sich gerade befinden ist blau angezeigt.

Darunter sehen Sie in grau die Anzahl der möglichen Übungen. Möchten Sie zu einer gewünschten Übung wechseln, dann klicken Sie bitte darauf.

Alternativ können Sie innerhalb eines Themas bzw. einer Kategorie scrollen, um alle Übungen durchzugehen.

Möchten Sie zu einem anderen Thema wechseln, klicken Sie in der linken Leiste auf das gewünschte Thema. Alternativ können Sie in der oberen und unteren Leiste im grauen Kasten auf die Pfeilbuttons klicken.





Um mit der Übung zu beginnen, klicken Sie auf eine der blauen Karten. Diese dreht sich automatisch um. Klicken Sie dann auf eine beliebige zweite blaue Karte. Sobald Sie auf eine Karte geklickt haben, werden unter den Karten die Anzahl der Züge gezählt.

↩ 1



Sind die zwei offen liegenden Karten nicht zugehörig, klicken Sie eine dritte Karte an, dann werden die beiden vorherigen Karten wieder automatisch umgedreht.



↩ 2



Nun können Sie eine weitere Karte aufdecken.



 3



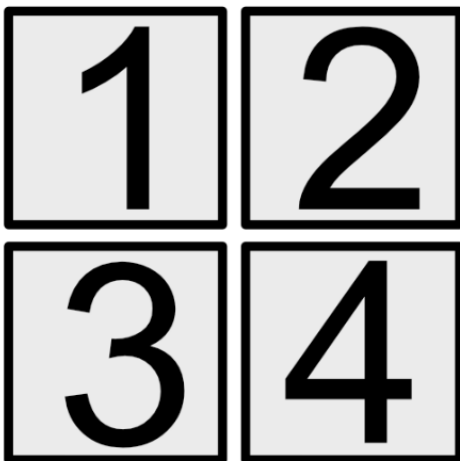
Werden zwei zugehörige Karten aufgedeckt, werden sie ausgegraut.



 4



Wenn alle Karten aufgedeckt worden sind, erscheint der Button „Nochmal spielen?“, bei dem Sie durch Klick darauf die Übung wiederholen können, wenn Sie möchten.



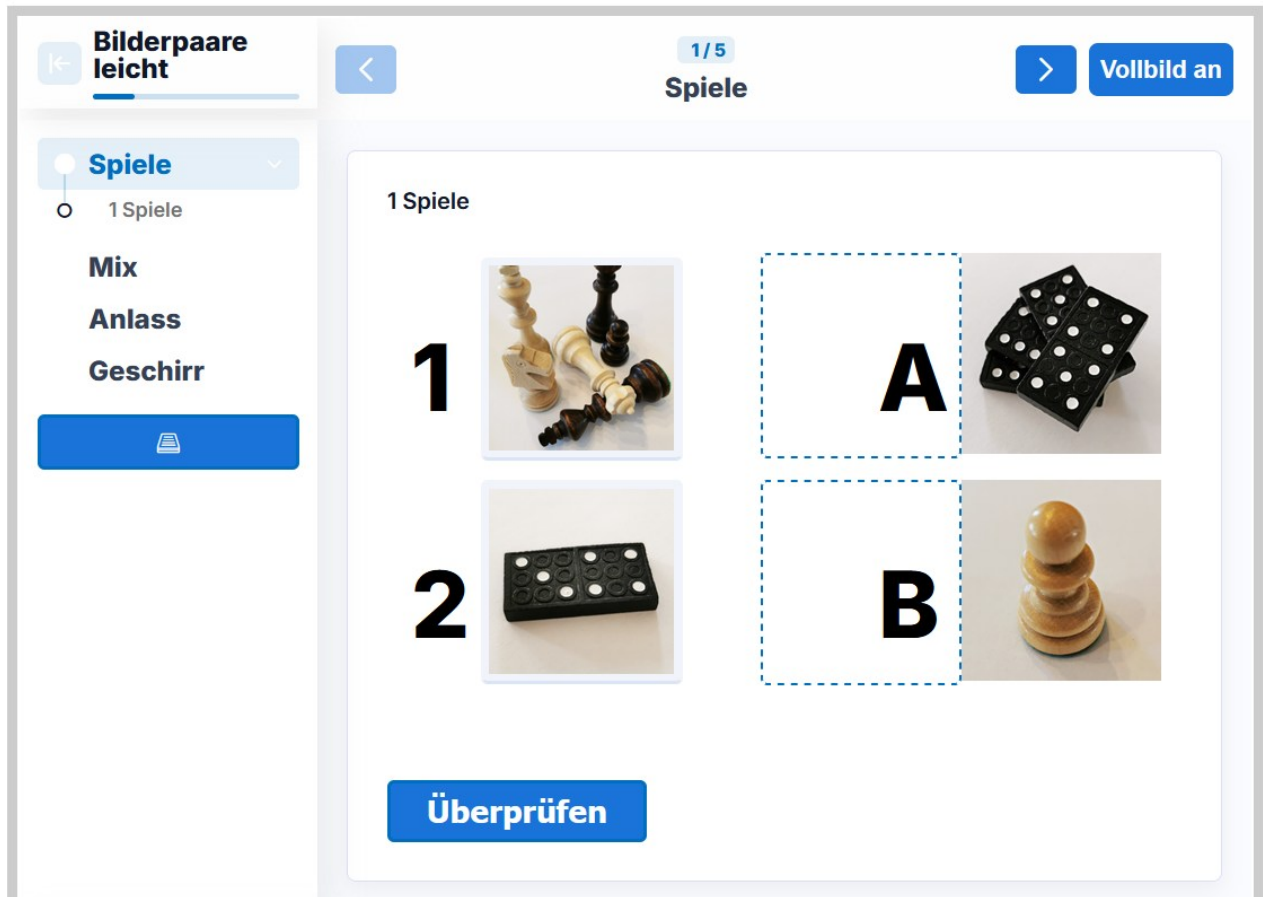
Die grauen Zahlenbilder auf der rechten Seite der Memoryübungen dienen als sogenannte „**Hilfsbilder**“. Sie können diese Hilfsbilder verwenden, müssen allerdings nicht.

Zur Anwendung der Hilfsbilder: Die Person aus der MAK[®]S-Therapiegruppe nennt die jeweiligen Nummern zum Aufdecken damit Sie als Therapeut wissen, welche Karte Sie anklicken sollen. Beispiel: „Die Karte 1 und 3 soll aufgedeckt werden“. Aktuell werden die Hilfsbilder nicht im Vollbildmodus angezeigt.

Bilderpaare: Was gehört zusammen?

Auf der linken und auf der rechten Seite befinden sich zusammengehörende Bilderpaare, z. B. verschiedene Spielsteine desselben Spiels. Ziehen Sie ein linkes Bild auf das dazugehörige rechte Bild. Sobald Sie alle Bilder zugeordnet haben, klicken Sie auf den Button „Überprüfen“, um die Ergebnisse zu sehen.

Im Gegensatz zu Memory werden nicht identische Bilderpaare gesucht, sondern thematisch zueinander passende.



Die leichten Übungen umfassen pro Übung vier Karten, also zwei Paare. Die Übungen mit der mittleren Schwierigkeitsstufe umfassen pro Übung sechs Karten, also drei Paare.

Um in den **Vollbildmodus** zu wechseln, klicken Sie hierfür auf den Button „Vollbild an“ rechts oben im grauen Kasten. Wenn Sie den Vollbildmodus verlassen möchten, klicken Sie auf den Button „Vollbild aus“ rechts oben.



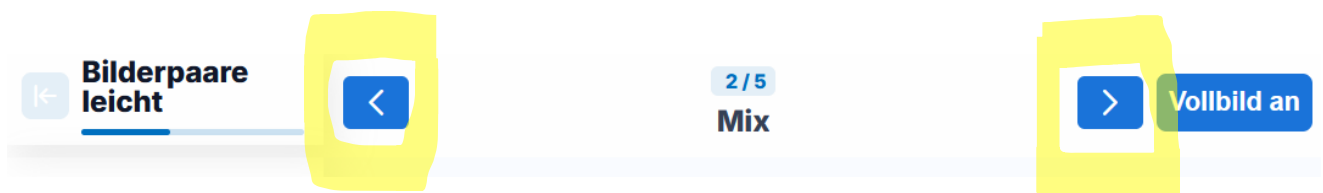
Die Übungen sind thematisch geordnet, z. B. Spiele, Essen, Pflanzen etc. Somit können Sie für Ihre MAKS®-Therapiegruppe entscheiden, welches Thema Sie bei den digitalen MAKS®-Übungen fokussieren möchten.

Auf der linken Leiste in den Übungen zu Bilderpaaren sehen Sie die verschiedenen Themen. Das Thema bzw. die Kategorie, in der Sie sich gerade befinden ist blau angezeigt.

Darunter sehen Sie in grau die Anzahl der möglichen Übungen. Möchten Sie zu einer gewünschten Übung wechseln, dann klicken Sie bitte darauf.

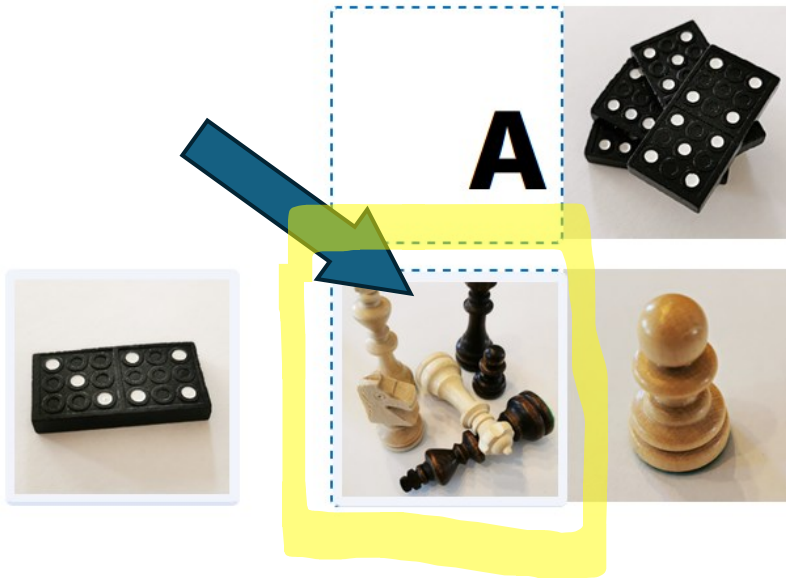
Alternativ können Sie innerhalb eines Themas bzw. einer Kategorie scrollen, um alle Übungen durchzugehen.

Möchten Sie zu einem anderen Thema wechseln, klicken Sie in der linken Leiste auf das gewünschte Thema. Alternativ können Sie in der oberen und unteren Leiste im grauen Kasten auf die Pfeilbuttons klicken.



1

2



Klicken Sie auf eins der linken Bilder bei 1 oder 2. Halten Sie die Maustaste gedrückt und ziehen Sie das gewünschte Bild auf den umrandeten A oder B-Kasten. Wenn das Bild auf dem Kasten liegt, lassen Sie die Maustaste los. Das Bild bleibt nun im Kasten. Sie können Ihre Auswahl auch rückgängig machen, indem Sie das Bild wieder neben die 1 setzen.

1

2



Sobald Sie alle Bilder zugeordnet haben, klicken Sie auf den untenstehenden Button „Überprüfen“. Dann wird Ihnen angezeigt, welche Paare richtig zugeordnet wurden.

Wenn alle Bilder richtig zugeordnet sind, erscheinen grüne Häkchen.



1



2



Wenn Bilderpaare falsch zugeordnet sind, erscheinen rote Kreuzchen und unten rechts ein Button. Durch Klick auf diesen Button können Sie die Übung wiederholen.

Progress bar: 0/2

[Wiederholen](#)

Kreuzwörterrätsel: Wörter raten

In den Kästchen werden einzelne Wörter gesucht. Zu jedem Wort gibt es rechts eine kurze Beschreibung zum gesuchten Wort. Das passende Wort wird waagrecht oder senkrecht in die Kästchen geschrieben. Wo sich Wörter kreuzen, teilen sie sich Buchstaben. Das hilft beim Raten. Am Ende ist das Rätsel gelöst, wenn alle Kästchen richtig ausgefüllt sind.

Kreuzwörterrätsel leicht

- 1. Tiere
- 2. Tiere
- 3. Wetter
- 4. Zuhause
- 5. Mix

Kreuzwörterrätsel: leichte Schwierigkeitsstufe

[Vollbild an](#)

1. Tiere

				1		
			2			
3		4				
	5					

Waagrecht

2 Kleines Tier, das gern Käse frisst (4)

3 Lebt auf dem Bauernhof und gibt Milch (3)

5 Schwimmt auf dem Wasser und macht Quak (4)

[Überprüfen](#) [Lösung anzeigen](#) [Wiederholen](#)

Die leichten Übungen umfassen pro Übung fünf Wörter. Die Übungen mit der mittleren Schwierigkeitsstufe umfassen pro Übung sechs Wörter.

Um in den **Vollbildmodus** zu wechseln, klicken Sie hierfür auf den Button „Vollbild an“ rechts oben im grauen Kasten. Wenn Sie den Vollbildmodus verlassen möchten, klicken Sie auf den Button „Vollbild aus“ rechts oben.

Kreuzwörterrätsel leicht

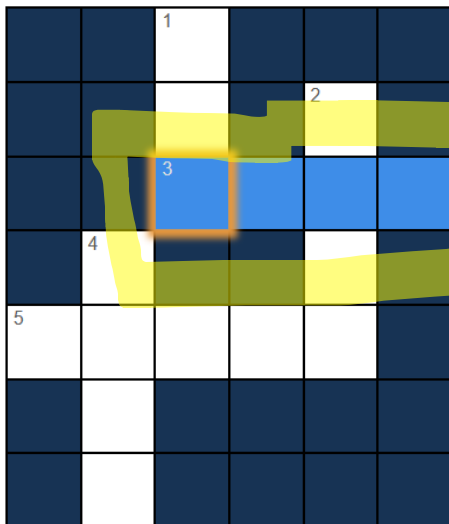
1. Tiere
2. Tiere
3. Wetter
4. Zuhause
5. Mix

Die Übungen sind thematisch geordnet, z. B. Tiere, Wetter, etc. Somit können Sie für Ihre MAK^S-Therapiegruppe entscheiden, welches Thema Sie bei den digitalen MAK^S-Übungen fokussieren möchten.

Auf der linken Leiste in den Übungen zu den Kreuzwörterrätseln sehen Sie die verschiedenen Themen.

Möchten Sie zu einer gewünschten Übung wechseln, dann klicken Sie bitte darauf. Alternativ können Sie scrollen, um alle Übungen einer Schwierigkeitsstufe durchzugehen.

1. Tiere



Waagerecht

3 Bellt und ist der beste Freund des Menschen (4)

5 Macht Miau und schnurrt gern (5)

Senkrecht

1 Lebt auf dem Bauernhof und gibt Milch (3)

✓ Überprüfen

👁 Lösung anzeigen

🔄 Wiederholen

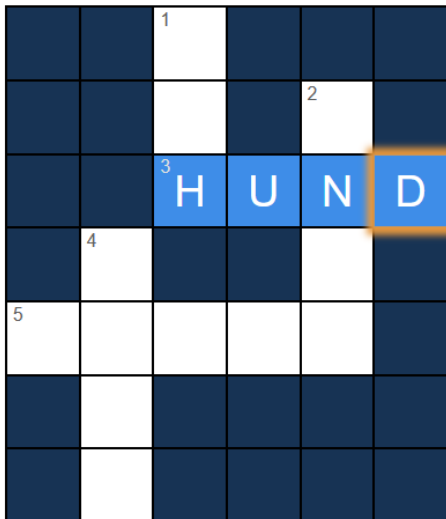
Um ein bestimmtes Wort einzutragen, klicken Sie entweder im Kreuzwortgitter selbst oder auf die entsprechende Zeile rechts. Sie können sich aussuchen mit welchem Wort Sie beginnen.

Die kleinen Zahlen in Klammern hinter dem jeweiligen Hinweis geben an, wie viele Buchstaben das Wort hat.

Nachdem Sie geklickt haben, tragen Sie das vermutete Wort ein. Es erscheint sowohl im Gitter als auch in der Zeile rechts. Im Gitter wird die entsprechende Stelle, an der Sie gerade schreiben, hellblau markiert.

Sie können Ihr eingegebenes Wort auch löschen oder ändern. Dies erfolgt so: Erneutes Klicken in die rechte Zeile bei den Hinweisen oder in das Gitter, dann Drücken der Rücktaste oder der Entfernentaste auf Ihrer Tastatur.

1. Tiere



Waagrecht

3 Bellt und ist der beste Freund des Menschen (4)

HUND

5 Macht Miau und schnurrt gern (5)

Senkrecht

1 Lebt auf dem Bauernhof und gibt Milch (3)

_ _ H

Überprüfen

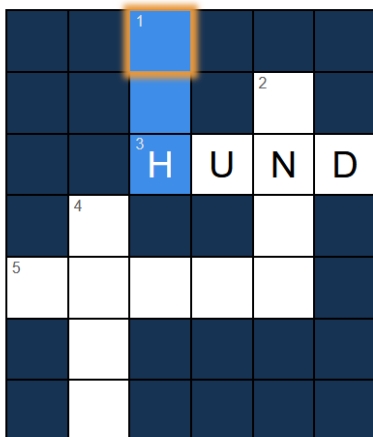
Lösung anzeigen

Wiederholen

Tragen Sie anschließend alle Wörter ein.

Beachten Sie, dass evtl. **nicht alle Hinweise auf der rechten Seite sofort angezeigt werden**. Scrollen Sie dann bei den Hinweistexten nach unten, dann sollten die weiteren Hinweistexte angezeigt werden.

1. Tiere



Senkrecht

1 Lebt auf dem Bauernhof und gibt Milch (3)

_ _ H

2 Schwimmt auf dem Wasser und macht Quak (4)

_ N _ _

4 Kleines Tier, das gern Käse frisst (4)

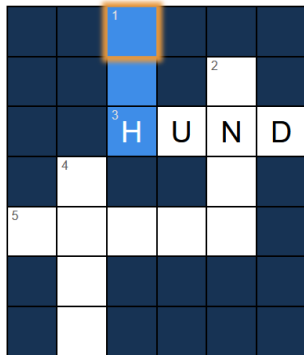
Überprüfen

Lösung anzeigen

Wiederholen

Im Vollbildmodus sollten alle Hinweistexte angezeigt werden, ohne dass Sie scrollen müssen.

1. Tiere



[Vollbild aus](#)

Waagerecht

3 Bellt und ist der beste Freund des Menschen (4)

HUND

5 Macht Miau und schnurrt gern (5)

Senkrecht

1 Lebt auf dem Bauernhof und gibt Milch (3)

_ _ H

2 Schwimmt auf dem Wasser und macht Quak (4)

_ N _ _

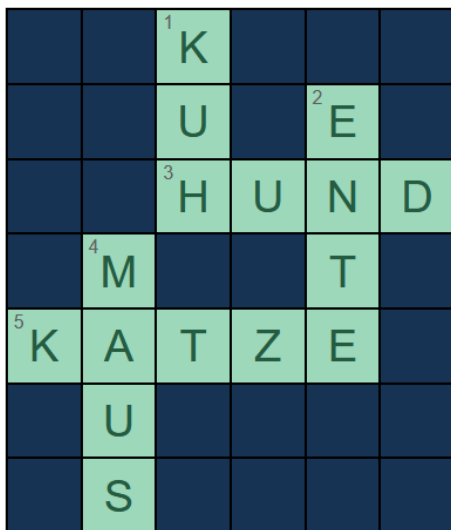
4 Kleines Tier, das gern Käse frisst (4)

[Überprüfen](#)

[Lösung anzeigen](#)

[Wiederholen](#)

Wenn alle Felder korrekt ausgefüllt wurden, wird dies automatisch durch eine grüne Markierung angezeigt. Falls Sie zwischendurch nicht weiterkommen, können Sie sich durch Klick auf den untenstehenden Button „Lösung anzeigen“ die Lösung anzeigen lassen.



Waagerecht

3 Bellt und ist der beste Freund des Menschen (4)

HUND ⁺¹
HUND ✓

5 Macht Miau und schnurrt gern (5)

KATZE ⁺¹
KATZE ✓

Senkrecht

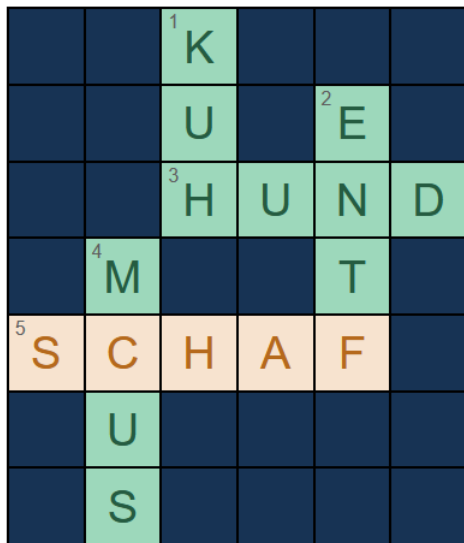
1 Lebt auf dem Bauernhof und gibt Milch (3)

5/5

[Lösung anzeigen](#)

[Wiederholen](#)

Wenn Sie auf den Button „Überprüfen“ klicken, werden die **richtigen Wörter grün angezeigt** und die **falschen Wörter in Orange**. Sie können die Übung wiederholen oder sich alternativ die Lösung anzeigen lassen.



SCHAF

SCHAF

Senkrecht

1 Lebt auf dem Bauernhof und gibt Milch (3)

KUH

KUH ✓ +1

2 Schwimmt auf dem Wasser und macht Quak (4)

ENTF

ENTF

2/5

Lösung anzeigen

Wiederholen